

Утверждаю
 ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор К.В. Подойницына
 М.П.



Утверждаю
 Директор МОУ
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ															
Вторник															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша молочная с маслом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	20,20
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	21,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			14,27	11,29	74,90	460,73	0,30	1,22	44,30	0,76	277,53	333,14	81,73	2,54	45,00
Обед (2 смена)															
177М	Каша молочная с маслом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	20,20
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	21,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за обед			27,59	23,39	109,44	756,55	0,38	75,38	70,70	5,96	120,09	319,39	91,06	5,97	45,00
ВСЕГО за Вторник			41,86	34,68	184,34	1217,28	0,68	76,60	115,00	6,72	397,62	652,53	172,79	8,51	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр/мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Плов из отварной курицы	200					-
2.	Компот из сухофруктов	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
Итого		440					
ИТОГО стоимость обеда:							130



Инициалы К.В. _____

Утверждаю
и.о. Директор МОУ
М.П.

И.С. Соловьев

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов "
" " " 2022 г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ПЕДЕЛЯ 1															
Пятница-1															
Завтрак (1 смена)															
212М	Омлет с картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	0,20	10,20	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,60	64,15
	Горошек зеленый	20	0,41	0,03	0,90	5,30	0,01	1,40	0,00	0,03	3,00	8,26	2,80	0,09	5,20
	Чай с сахаром, лимоном	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	13,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			22,18	28,38	44,24	524,60	0,27	61,60	344,40	4,23	130,83	350,66	50,48	4,67	86,45
Обед (2 смена)															
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	63,34
73	Икра кабачковая	30	0,53	1,11	2,73	23,49	0,02	9,65	0,00	0,52	11,55	10,66	6,27	6,27	7,54
	Чай из шиповника	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	9,97
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			20,80	15,80	56,40	454,10	0,24	47,45	1,80	3,15	58,01	253,51	59,95	12,93	86,45
ИТОГО за Пятница-1			42,98	44,18	100,64	978,70	0,51	109,05	346,20	7,38	188,84	604,17	110,43	17,60	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

